



La lettre d'information trimestrielle de l'Office de Tourisme du Pays de Nantua – Haut-Bugey

Perspective

D eux étoiles !!

L'Office de Tourisme du Pays de Nantua—Haut-Bugey est classé deux étoiles depuis le 3 juillet 2008 : une reconnaissance bien méritée pour salariés et bénévoles qui travaillent sans relâche pour et au service de notre territoire. Promotion du tourisme naturel et culturel, promotion et coordination de l'offre en matière de loisirs et d'hébergement-restauration, toutes les actions entreprises concourent à un même objectif : accroître la fréquentation de notre Pays pour engendrer un maximum de retombées économiques. Tout est mis en œuvre pour satisfaire notre clientèle; c'est ainsi que cette lettre n°3 voit la création :

- * du 1er livret des balades familiales dans les villages
- * d'un guide de visite de l'abbatiale

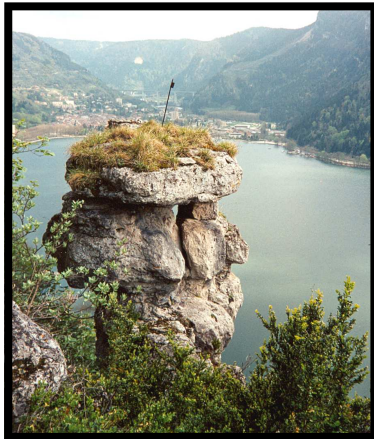
Bonnes vacances à tous !

Arlette BERGER

Toile de fond

P etite poésie en ces jours ensoleillés

Faites-nous part de vos informations qui concernent votre village et transmettez-nous vos réflexions et vos créations en tant qu'habitant du Pays de Nantua—Haut-Bugey :
nantua.tourisme@wanadoo.fr
04.74.75.00.05



Maria Mâtre à Nantua était bonne cuisinière
Un jour pour son époux une tarte confectionna
Avec queues d'écrevisses du lac même de Nantua
La gourmande la goûta et la trouva si bonne
Qu'en reprit et reprit et finit la gloutonne.
Son mari en rentrant n'ayant rien à manger
De colère sur la tête une pelle lui écrasa
Qui aplatit son crâne et lui ouvrit un œil
Alors en statue d' pierre Maria fut changée
On peut voir le rocher qui maint'nant vous accueille
A l'entrée de Nantua dans une pose altière
Sentinelle immobile et qui domine, fier.

Claude JAMBON de Brion

(légende de Maria Mâtre transformée en alexandrins)

Sommaire

Perspective (édito)	p.1
Toile de fond : Petite poésie	p.1
Rendez-vous : Les J.E.P.	p.1
Coup de pinceau : Expositions.....	p.2
Petites touches (brèves) : chalet et carte de fidélité	p.2 et 3
Gros plan : Visites de abbatiale	p.2
Nouveautés : balades familles	p.3
A vos palettes	p.3 et 4
Le saviez-vous ? Sentiers rando	p.4

Rendez-vous

Les J.E.P.*
20 et 21 septembre

Thème 2008 : « Patrimoine et création »

Programme des animations gratuites

- ◆ **Musée Départemental d'Histoire de la Résistance et de la Déportation de l'Ain et du Haut-Jura :**
Exposition de dessins de prisonniers de guerre
- ◆ **Abbatiale Saint-Michel :**
Visite commentée à 17h le samedi et 15h30 le dimanche
Concert d'orgue avec la chorale l'Intemporelle à 16h30 le dimanche suivi de la visite de l'instrument à 17H30
- ◆ **Ville de Nantua :**
Visite commentée du circuit patrimoine de 13h30 à 15h30 le dimanche
- * **Journées Européennes du Patrimoine**

Coup de pinceau



Plus d'espace pour les expositions estivales

Cette année, grâce à l'accord de la mairie de Nantua, nos expositions se tiennent dans la salle du Club des Daphnés attenante à l'Office de Tourisme. Cette salle, d'une plus grande superficie que le hall d'accueil de l'Office de Tourisme permet de mieux apprécier les oeuvres exposées :

Jusqu'au mardi 29 juillet : Hélène MUNET

Artiste peintre de grand talent qui a su rester humble (c'est tout à son honneur), Hélène habite Condamine et dispense des cours et stages à un public varié : adultes, ados, enfants. Diplômée de la section Arts Appliqués de la Martinière (Lyon), médaille d'argent des Arts, Sciences et Lettres (Paris), référencée dans le Drouot, cotation des artistes modernes et contemporains, elle a créé et dirigé une école de peinture à Saint-Maurice de Beynost où elle a

dispensé des cours à 60 élèves et organisé de nombreuses expositions en interactivité avec écoles et grand public. Maquettiste, responsable de bureau d'études, graphiste, Hélène a suivi une formation sur l'art-thérapie et la connaissance de soi qu'elle souhaite transmettre au travers de prochains ateliers.

Du mardi 5 au samedi 30 août : Marie-Christine BRIOIS

Chacun connaît au moins une oeuvre de Marie-Christine Briois car elle est exposée au grand jour : « Envol vers le nouveau millénaire », grande fresque peinte en trompe l'œil sur le mur situé rue du Maquis à La Cluse qui représente deux mains laissant échapper des oiseaux de leur nid. L'idée lui est venue la nuit ; elle cherchait à représenter quelque chose de gai, de très vivant et qui incite au rêve. Participant à un concours lancé en 1999, son oeuvre a été choisi parmi les quinze présentées.

Peignant depuis une quinzaine d'années, Marie-Christine réside à Sonthonnax-la-Montagne où elle se consacre à sa passion. Huiles sur toile, pastels et crayons, paysages, portraits, natures mortes et reproduction de tableaux de maîtres, elle a déjà souvent exposé à Izernore et obtenu plusieurs prix.



Petites touches

(suite p.3)

Ouverture du chalet : de 11h à 18h les samedis, dimanches et jours fériés sur l'esplanade du lac

Ouvert depuis le samedi 5 juillet, Deborah Point de Condamine assure les permanences des samedis, dimanches et 14 juillet au chalet annexe de l'Office de Tourisme sur l'esplanade du Lac jusqu'au 27 juillet.

Laurie Favre, la saisonnière qui a brillamment accueilli les visiteurs pendant tout l'été 2007, prendra le relais du samedi 2 août jusqu'au dimanche 24 août.

Rappel des horaires d'ouverture de l'Office de

Tourisme ** place de la Déportation (ancienne gare) : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h sauf jours fériés.



Gros plan

Visites de l'abbatiale Saint-Michel de Nantua

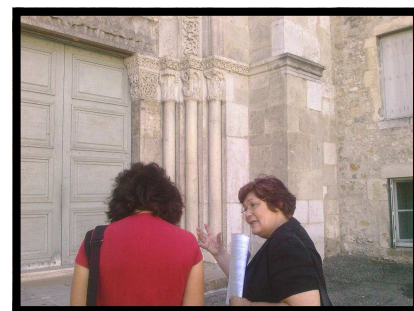
Un monument qui se visite désormais à la carte :

Vous êtes visiteur individuel et aimez découvrir le lieu à votre rythme sans que l'on vous impose une date et un horaire : le tout nouveau guide de visite mis à disposition à l'entrée de l'abbatiale est pour vous. Elaboré conjointement avec le Père Le Bourgeois, curé de Nantua, il passe en revue l'histoire de l'abbaye, son architecture, ses points forts comme la chapelle Sainte-Anne et le tableau d'Eugène Delacroix et présente plan, gravure et photo qui aident à mieux apprécier ce patrimoine religieux.

Vous êtes visiteur individuel mais préférez écouter le commentaire d'un accompagnateur pour apprendre à décoder les petits détails, pour pouvoir poser des questions : pendant tout l'été, vous avez la possibilité de vous inscrire aux visites du jeudi 14h30 ou du samedi 10h au tarif de 3 euros par adulte. Cette visite se poursuit jusqu'au quartier le plus ancien de Nantua : La Pierre (1h30 à 2h)

Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme au 04.74.75.00.05 ou sur www.nantua-tourisme.com

Vous êtes un groupe, la visite pourra se faire à la date et à l'heure de votre choix en réservant à l'avance.



Nouveautés

Balades de villages pour familles : le 1^{er} livret des P'tits Caïds est paru !

Il s'est fait attendre mais la patience est souvent récompensée. Le Premier livret des P'tits Caïds est paru. Il s'agit d'un document papier aux couleurs gaies, animé par une petite mascotte, « Noisette » l'écureuil, destiné au public familial et qui s'adresse directement aux enfants à partir de 6-7 ans.

Ce livret est une invitation à la découverte de nos villages ; pour la première édition c'est Izenave et Apremont qui dévoilent leurs secrets et alimentent des anecdotes. A l'aide des plans de village, les familles parcourent à leur rythme, en s'amusant, les quartiers les plus riches en informations. Ces circuits de 1h30 en moyenne sont ponctués d'étapes avec énigmes, devinettes, éléments à dessiner.

Le projet a été entamé dès 2007 à Izenave ; il a pour but principal de répondre à la demande toujours croissante des parents recherchant une activité pour leurs enfants. Ce livret des P'tits Caïds (la 2^{ème} édition concernera Charix et Brion) aide ainsi à la découverte des villages alentours. Les familles découvrent, les enfants apprennent et s'amusent à jouer au guide.

Livret gratuit disponible sur simple demande à l'Office de Tourisme.



A vos palettes

(suite p.4)

16^{ème} Festival de Musique du Haut-Bugey

du 23 juillet au 10 août

Réservations au bureau situé 7 place d'Armes à Nantua ou au 04.74.75.24.94

arts-croises@wanadoo.fr - www.arts-croises.com

Été Catholard jusqu'au 27 juillet

Repas-spectacles sur l'esplanade du Lac à Nantua

Réservations au 06.71.49.25.61

Expositions :

* La Maroquinerie (15 rue de l'Hôtel de Ville à Nantua)

Jusqu'au 10 août, Monomatière de Jean-François AUBER

Renseignements au 04.74.75.24.94

* Musée de la Résistance et de la Déportation à Nantua

jusqu'au 30 septembre, « Propagande, contre-propagande »

Renseignements au 04.74.75.07.50

Fêtes dans les villages :

Samedi 26 et dimanche 27 juillet : fête de l'Amicale du Four à Maillat

Samedi 30 août : fête du four à Brion

Du samedi 30 août au lundi 1^{er} septembre : fête patronale au Poizat avec jeux, défilé sur le thème du cirque, pétanque, repas ...

Divers :

Vendredi 15 et

samedi 16 août :

grandes fêtes boulistes à Nantua



Petites touches

(suite)

Carte de fidélité

Lancée l'an dernier, la carte de fidélité de l'Office de Tourisme du Pays de Nantua - Haut-Bugey vise à récompenser les clients qui consomment dans les commerces et chez les prestataires adhérents à l'Office de Tourisme.

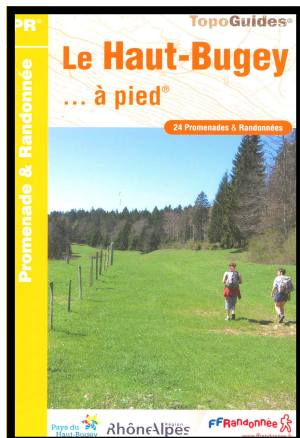
La carte de fidélité est mise en circulation depuis le lundi 2 juin et reste valable jusqu'au 27 septembre 2008. Elle comporte 4 cases à faire tamponner ou signer pour tout achat chez les adhérents ou partenaires dont la liste est jointe à la carte. Une carte remplie et rapportée à l'Office de Tourisme donne droit à un topo-guide de randonnée pédestre « Le Pays de Nantua, pas à pas » ; une 2^{ème} carte remplie donne droit à un coffret « Gourmandises des sapinS » composé de liqueur de sapin, d'un petit pot de miel de sapin et de chocolat.

L'objectif de cette carte est de renforcer les liens entre l'Office de Tourisme et ses adhérents ou partenaires qui se sont ralliés à l'opération. Chacun y trouve son compte ; le client, l'adhérent ou partenaire et l'Office.



Le saviez-vous ?


Le balisage et l'entretien des sentiers de randonnée pédestre sont très réglementés



La Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) a publié en 2006 la « Charte officielle du balisage et de la signalisation ». Ainsi, pour les PR (itinéraires de promenade et randonnée en boucle ou en aller-retour d'une durée inférieure à une journée de marche), il est, par exemple, conseillé de baliser dans un seul sens.

Le principe même du balisage est de rassurer (balise de rappel sur un long tronçon sans changement de direction) et de guider correctement l'utilisateur mais aussi de ne pas polluer les espaces par des marquages superflus notamment en milieu naturel.

ATTENTION ! Nul balisage ne peut être effectué sur les voies publiques ou privées, sur les éléments de bâti ou sur les arbres ... sans l'accord du propriétaire ou du gestionnaire.

La couleur du balisage des PR est le jaune et uniquement le jaune; il est réalisé à la peinture au pochoir sur supports naturels (arbres, rochers) ou poteaux non métalliques et à l'aide d'autocollants sur les surfaces métalliques et plastiques. Il doit respecter des dimensions précises :  100 x 20 mm

En complément du balisage peinture, il est nécessaire d'ajouter des panneaux directionnels sur poteaux qui eux aussi doivent se conformer aux dimensions réglementaires, et enfin, compléter l'information par un panneau de départ.

Comment gérer les carrefours et les tronçons communs à plusieurs itinéraires, comment inscrire un sentier au PDIPR (Plan Départemental des itinéraires de Promenade et Randonnée), ... autant de questions auxquelles le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre pourra répondre : 04.74.32.38.67

A vos palettes (suite)

Promenades-Randonnées accompagnées (payantes) : *Inscriptions à l'Office de Tourisme du Pays de Nantua-Haut-Bugey*

Jeudi 24 juillet à 10h aux Neyrolles : randonnée accompagnée vers les glaciers de Sylans

Vendredi 1^{er} août à 10h à Nantua : randonnée accompagnée « les pieds dans l'eau »

Mercredi 6 août à 14h à Charix : balade thématique « tourbières et plantes carnivores »

Mercredi 13 août à 14h aux Neyrolles : balade thématique « glaciers et lacs de montagne »

Mercredi 20 août à 13h30 à Nantua : balade thématique « les pieds dans l'eau »

Quelques dates en septembre-octobre :

Journée parapente au Poizat début septembre

Chamoisienne (course à pied et VTT) le 6 septembre à Saint-Martin du Fresne

Journée portes ouvertes à la pisciculture de Nantua le 6 septembre

Fête patronale aux Neyrolles les 6 et 7 septembre

Exposition « La vie associative de Les Neyrolles » les 6 et 7 septembre aux Neyrolles

Régate de voile à Nantua le 7 septembre

Journées européennes du Patrimoine les 20 et 21 septembre

Brocante à Montréal-La Cluse le 21 septembre

Challenge de la Municipalité (pétanque) à Nantua le 27 septembre

Fête de la Saint-Michel à Nantua les 27 et 28 septembre

Lecture-spectacle au Musée de Nantua le 28 septembre

Vide-grenier le 5 octobre à Saint-Martin du Fresne

Concert d'orgue le 5 octobre à Nantua

Fête patronale à Brion les 11 et 12 octobre

Randonnée des trois Lacs le 12 octobre à Nantua

Ronde des Sangliers le 17 octobre à Saint-Martin du Fresne



Crédit photo : OTPDN, J-P Carminati

Contact : Arlette BERGER—Office de Tourisme du Pays de Nantua—Haut-Bugey—Place de la Déportation—01130 Nantua
Tél : 04.74.75.00.05—Fax : 04.74.75.06.83—mail : nantua.tourisme@wanadoo.fr—Web : www.nantua-tourisme.com

Vous recevez cette lettre suite à votre visite à notre bureau d'accueil ou à votre demande de renseignement.

Conformément aux dispositions de la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression des données vous concernant. Pour toute demande, adressez-vous à l'Office de Tourisme du Pays de Nantua—Haut-Bugey.